



План работы
педагога-психолога
МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ»
по профилактике эмоционального стресса обучающихся, перед ОГЭ и ЕГЭ
на 2022-2023 уч. год

Цель: Психопрофилактика экзаменационного стресса у учащихся при проведении государственной аттестации в форме ОГЭ и ЕГЭ повышение устойчивости к воздействию стрессовых факторов.

№ п/п	Планируемые мероприятия	Участники	Сроки проведения
Диагностическая работа			
1	Прослеживание уровня адаптации учащихся	Учащиеся 10-х классов	Октябрь
2	Исследование уровня тревожности учащихся	Учащиеся 9-11-х классов	Октябрь, январь
3	Диагностика индивидуально-личностных характеристик по средством компьютерного комплекса «Эффектон - Студио»	Учащиеся 3-11-х классов	В течение года
Просветительная работа			
1	Беседа «Как справиться с тревогой перед экзаменом»	Учащиеся 9-11-х классов	Ноябрь, январь, май
2	Реализация программы «Путь к успеху» Н. Стебеновой, Н. Королёвой, в период подготовки к экзаменам	Учащиеся 9-11-х классов	Март-май
Коррекционно-развивающая работа			
1	Групповые занятия с обучающимися по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ «Путь к успеху»	Учащиеся 9-х, 11-х классов	Март
2	Групповые занятия для саморегуляции при сдаче «Итогового собеседования»	Учащиеся 9-х классов	Январь
Консультационная работа			
1	Индивидуальное консультирование учащихся по вопросам снятия тревожности во время подготовки к	Учащиеся 9-11-х классов	В течение года

	экзаменам		
2	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам подготовки к экзаменам учащихся	Педагоги 9-11-х классов	В течение года
3	Индивидуальное консультирование родителей учащихся по вопросам подготовки к экзаменам и снятию нервного напряжения (по запросу)	Родители учащихся 9-11-х классов	В течение года
Аналитическая работа			
1	Анализ результатов психодиагностики	Педагог-психолог	В течение года
2	Составление плана работы на следующий год	Педагог-психолог	Май-июнь

Педагог-психолог: _____ Шуваева А.А.